

Radiofrequência

A dor lombar é um sintoma extremamente prevalente, estimando-se que até 90% das pessoas têm pelo menos um episódio de lombalgia ao longo da sua vida.

Quando esta se torna crónica e incapacitante, pode condicionar de tal forma a vida pessoal, profissional e social que gera uma procura por qualquer tipo de tratamento que a melhore.

A medicação anti-inflamatória e analgésica, fisioterapia e acima de tudo reforço do *core* (abdómen, lombar e glúteos) são a base do seu tratamento, resolvendo ou atenuando a maioria dos casos.

A radiofrequência é uma técnica minimamente invasiva que permite, em situações bem definidas, por termoablação, destruir as terminações sensitivas que geram dor. Está destinada essencialmente a doentes com dor de componente facetário (articulação entre vértebras) e discal.

Em casos bem seleccionados pode haver uma melhoria por um longo período, no entanto, dado que não trata a patologia no seu todo, existe a possibilidade de recidiva. É importante que o doente compreenda esta situação e trabalhe de forma ativa no reforço muscular.

Dr. Pedro Neves

Para mais informação e esclarecimento de dúvidas contacte diretamente o seu ortopedista através do email:
pedroneves@arthos.pt