

## Mielopatia cervical

### Introdução

A medula faz parte do sistema nervoso central, sendo fundamental para a transmissão de informação do nosso cérebro para os membros e vice-versa. Força, sensibilidade, propriocepção são apenas algumas dessas informações tão importantes para nos locomovermos. Com a degeneração da coluna vertebral, especialmente cervical, poderá haver compressão crónica da medula que se torna disfuncional.

### Sintomas

Os sintomas podem ser frustrantes numa fase inicial, com dor cervical e adormecimentos das mãos. Progressivamente pode haver perda da capacidade de realizar gestos finos (apertar botões, segurar talheres, etc), diminuição de força nos membros e marcha espástica com perda de equilíbrio. É uma doença de evolução habitualmente lenta, mas que pode causar, uma incapacidade praticamente completa ao doente.

### Diagnóstico

O exame de eleição é a Ressonância Magnética (RMN), que nos mostrará os níveis e grau de compressão medular. A Tomografia Computorizada (TAC) apesar de poder ser um exame de recurso, não fornece a informação completa que o Médico necessita.

### Tratamento

#### Não-cirúrgico

Nas situações em que os sintomas são essencialmente dor cervical e dormência das mãos, pode ser tentada realização de fisioterapia e alguns exercícios de reforço muscular

#### Cirúrgico

Perante uma diminuição de força, incapacidade para gestos finos ou perda progressiva da capacidade de marcha, torna-se imperativa a realização de cirurgia. Quanto mais cedo a mesma for realizada, maior a probabilidade de interromper e eventualmente reverter o quadro clínico. É uma das patologias do ráquis em que a vigilância e intervenção atempadas se tornam absolutamente cruciais no tratamento.

### Recuperação

A cirurgia não obriga a alectuamento prolongado, permitindo que o doente se levante e deambule ao fim de 24h. Em casos severos, o tempo e tipo de reabilitação serão o pilar para um melhor resultado clínico. É expectável que demore de semanas a meses até se notar uma melhoria funcional franca.

[Dr. Pedro Neves](#)

Para mais informação e esclarecimento de dúvidas contacte diretamente o seu ortopedista através do email:  
[pedroneves@arthos.pt](mailto:pedroneves@arthos.pt)