

## Endoscopia da coluna

A cirurgia ortopédica tem evoluído nas últimas décadas a um ritmo difícil de acompanhar. O número de técnicas e materiais que têm surgido, leva a que os ortopedistas se tentem especializar em algumas delas.

A cirurgia da coluna não é exceção à regra, tendo-se presenciado a evolução da cirurgia tradicional, para microcirurgia (com microscópio) e posteriormente as técnicas minimamente invasivas (colocação de pequenos tubos com visualização direta).

Mais recentemente na história, surgiu a cirurgia endoscópica. Trata-se de uma técnica cirúrgica em que através de uma pequena incisão se coloca um endoscópio (cânula com câmara e ampliação), permitindo tratar os mesmo problemas com menos invasão e destruição dos tecidos (p.ex. musculares).

Os resultados ao longo do tempo têm sido animadores, tanto para os cirurgiões como principalmente para os doentes que à medida que vão conhecendo a técnica, procuram o seu Médico diferenciado na mesma.

Da mesma forma que atualmente a artroscopia do joelho já é o *Gold Standard* para algumas patologias (rotura de menisco ou ligamentos cruzados, p.ex.), também o será a endoscopia dentro de alguns anos para algumas patologias da coluna.

Dr. Pedro Neves

Para mais informação e esclarecimento de dúvidas contacte diretamente o seu ortopedista através do email: [pedroneves@arthos.pt](mailto:pedroneves@arthos.pt)